

QUÉ HACER ANTE UN DESMAYO

Un desmayo o síncope es la pérdida momentánea del conocimiento y del tono muscular, por la disminución del flujo sanguíneo al cerebro.

CARACTERÍSTICAS



Inicio brusco.



Duración corta.



Recuperación espontánea.

SIGNOS PREVIOS QUE ALERTAN DE UN POSIBLE DESMAYO:

· Nerviosismo.

· Debilidad en las piernas y desequilibrio.

· Malestar general.

· Alteraciones visuales.

· Sudoración fría y palidez.

· Zumbidos en los oídos.

· Náuseas.

· Disminución de la frecuencia cardíaca.

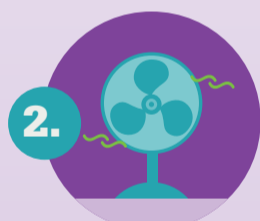


PAUTAS DE ACTUACIÓN



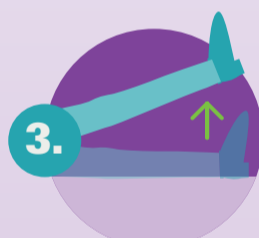
1.

COMPRUEBA QUE RESPIRA.



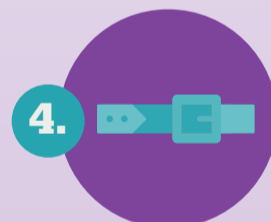
2.

LLEVA AL PACIENTE A UN LUGAR SEGURO, TRANQUILO Y VENTILADO.



3.

LEVÁNTALE LOS PIES POR ENCIMA DEL NIVEL DEL CORAZÓN PARA FAVORECER EL FLUJO DE SANGRE AL CEREBRO.



4.

AFLOJA LAS ROPAS QUE PUEDAN APRETARLE. QUE ESTÉ CÓMODO Y ABRIGADO.



SI NO RECUPERA LA CONSCIENCIA EN UNOS MINUTOS, LLAMA A EMERGENCIAS.



8.

NO DEJES QUE SE INCORPORA DE GOLPE, SINO POCO A POCO.

NO LE OFREZCAS COMIDA NI BEBIDA HASTA SU COMPLETA RECUPERACIÓN.



5.



7.



6.

FUENTES:

Departamento Médico de Cinfa.
Colegio Oficial de Enfermería de Navarra.